

رانندگی تدافعی

تعریف:

رانندگی تدافعی نوعی از رانندگی است که با وجود شرایط اطراف و اعمال راننده های دیگر جان، زمان و سرمایه انسان ها را نجات می دهد.

هدف:

- کاهش احتمال تصادفات
- کاهش صدمات جانی
- کاهش صدمات مالی

الزامات اولیه در ایمنی وسایل نقلیه در سازمان:

- بازدید روزانه توسط راننده (چک آب و روغن و ترمز و لاستیک)
- بازدید ماهانه توسط کارشناس ایمنی (چک معمولی، چراغها، کمک های اولیه، ایمنی حریق، زنجیر، علائم ایمنی، بوق، دینام، باطری)
- معاینه فنی خودرو
- سلامت رانندگان
- معاینه تخصصی در اعزام به ماموریت و حمل مواد خطرناک



۱. توجه به دور دست ها در هنگام رانندگی

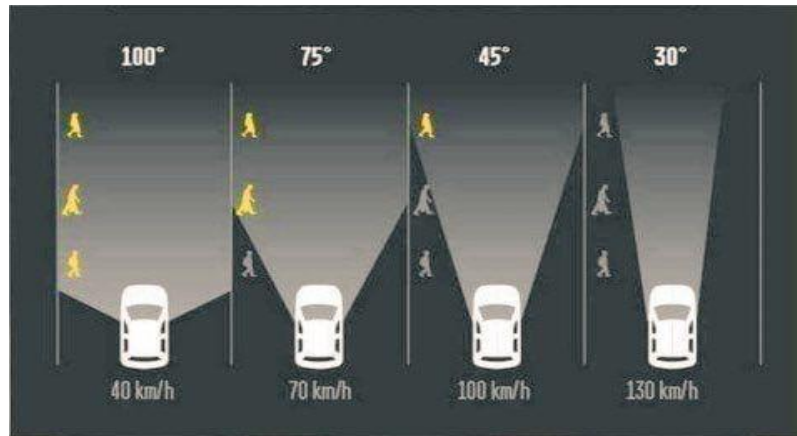
چشم انداز رو به روی راننده به سه بخش مهم تقسیم می شود:

- منطقه بررسی (Planning Zone): این منطقه، بررسی و تحلیل صحیح شرایط دور دست را امکان پذیر می سازد.
- منطقه دید میانی (Seeing Zone): که به طور معمول مرکز دید راننده می باشد.
- منطقه عمل (Action Zone): چندین متر جلوی خودرو می باشد که تنظیم موقعیت صحیح و دقیق خودرو در این م صورت می گیرد.



۲. میدان دید خود را گسترش دهید

پیوسته آن چه را که در اطرافتان اتفاق می افتد، به دقت بررسی کنید تا زمان کافی برای عکس العمل در هنگام رانندگی داشته باشید.



۳. کنترل حرکت چشم، هنگام رانندگی

علاوه بر چشم انداز مرکزی (نگاه روبرو و مستقیم)، به چشم انداز جانبی (دو سوی محدوده دید مرکزی) توجه کافی داشته باشید.

۴. دور ماندن از گره های ترافیکی

ایجاد فاصله مناسب و ایمن از چهار طرف البته مهمتر از همه، رو به رو (رعایت قانون ۲,۵ ثانیه). در واقع با این کار برای موارد غیر منتظره آماده خواهید بود.

۵. اطمینان یافتن از این که دیده شده اید.

قوانین عمومی در رانندگی تدافعی

۱. صحیح نشستن را بیاموزید.

۲. فرمان را درست بگیرید.

اگر فرمان خودرو را به شکل یک ساعت فرض کنید، حالت صحیح فرمان گیری در ساعت ۹:۱۵ و ۱۰:۱۰ دقیقه تعریف شود.



۳. یکی از قانون های مهم رانندگی تدافعی این است که کمر بند ایمنی خود را ببندید.

۴. اشیاء آزاد و سست را محکم ببندید.

۵. از خودروی خود مراقبت کنید.

به صورت روزانه از عملکرد صحیح چراغ ها، روغن موتور، دینام، ترمز، بوق و... اطمینان حاصل کنید.

۶. از لاستیک های خودرو نگهداری کنید.

لاستیک ها را از لحاظ تنظیم باد بررسی کنید. اگر لاستیک ها شیارهای زیادی ندارد، آن ها را تعویض کنید.

۷. بسته ایمنی خودرو شامل جعبه کمک های اولیه، کپسول آتش نشانی، زنجیر چرخ، مثلث خطر، ظرف آب کوچک و... باشد.

۸. توجه کنید: اولین صفت لازم یک راننده ایمن، هوشیاری و مهم ترین وظیفه راننده، توجه داشتن است.

۹. به هیچ کس اعتماد نکنید.

به رانندگی سایرین اعتماد نکنید و اشتباهاتی که آن ها ممکن است مرتکب شوند را پیش بینی کرده و برای آن ها آمادگی شوید.

۱۰. برای داشتن رانندگی تدافعی و حرفه ای بیهودگی تعجیل را باور کنید.

۱۱. دقیق رانندگی کنید:

آمار می گوید: راننده ها معمولاً در هر کیلومتر رانندگی ۲,۵ خطای ترافیکی انجام می دهند.

۱۲. نرم برانید:

در مفاهیم رانندگی تدافعی و حرفه ای، بهترین راننده ها کسانی هستند که نرم و یکنواخت می رانند. در واقع کمترین شوک را به خودرو و سرنشینان خود وارد می کنند.

۱۳. آرام و صبور باشید.

۱۴. رانندگی قابل پیش بینی داشته باشیم.

در زمان استفاده از خروجی های آزادراه باید خطوط خود را مدت ها قبل از رسیدن به راه خروجی مورد نظر تغییر ده این صورت سایر راننده ها وقت و فضای کافی برای عکس العمل و راه دادن به شما دارند.

۱۵. همیشه قصد خود را با چراغ راهنما نشان دهید.

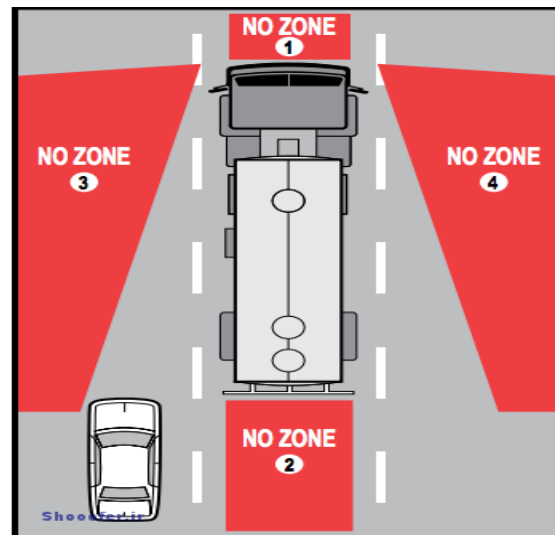
قبل از این که شروع به گردش یا تغییر مسیر نمایید راهنما بزنید، در غیر این صورت اگر در میانه راه این کار را کنید چندان نخواهد داشت.

۱۶. نقاط کور خود و دیگر خودروها را بشناسید.

نقطه کور به مدل وسیله ی نقلیه بستگی دارد.

عمدتاً نقطه کور هر خودرو در انتهای دو طرف آن است.

نقاط کور در اکثر وسیله های نقلیه آن قدر بزرگ هستند که وسیله های دیگر را پنهان می کنند.



مراحل آسیب جانی در تصادف

۱. برخورد خودرو با چشم خارجی
۲. برخورد سرنشینان با داخل خودرو
۳. برخورد اعضای بدن با یکدیگر

نکات ایمنی در بارندگی

۱- تایرهای خودرو و زاپاس را از نظر آج، فشار باد، ساییدگی و ... پیش از سفر در بارندگی بررسی نمایید.

سالم بودن آج‌های لاستیک یکی از مهمترین نکات ایمنی رانندگی در روزهای بارانی است. اگر بیشتر از نصف طول آج لاستیک از بین رفته باشد، به این معناست که لاستیک برای رانندگی در باران مناسب نیست و باید تعویض شود.

لاستیک فاقد آج باعث کاهش چسبندگی لاستیک به سطح زمین خواهد شد. با از بین رفتن شیارها و آج تایرها شما شانس اندکی برای کنترل خوب خودروی خود در شرایط بارندگی دارید.

میزان باد تایر هم خیلی مهم است. لازم است باد تایر را ماهی یک بار اندازه‌گیری کنید. کم یا زیاد بودن فشار باد لاستیک نیز تاثیر مهمی در چسبندگی لاستیک و توانایی‌های آن در جاده بارانی دارد.

به نظر می‌رسد مدت زمانی که از تاریخ تولید لاستیک گذشته، گاه می‌تواند مهم‌ترین مورد باشد. معمولاً برخی لاستیک‌ها با گذشت زمان طولانی از تاریخ تولیدشان، خشک‌تر شده و چسبندگی‌شان مخصوصاً در زمانی که جاده لغزنده است کاهش می‌یابد، بنابراین همواره حواستان به تاریخ تولید لاستیک خودرو باشد.

مورد مهم بعدی، ۴ فصل بودن تایرهاست، متأسفانه اکثر تایرهای وارداتی موجود در بازار ما، تایرهای تابستانی هستند و نوع طراحی آج لاستیک‌های آنها به گونه‌ای است که نمی‌توانند به راحتی آب روی جاده را شکافته و به سمت خارج هدایت کنند.

تایرها، قسمتی از خودرو هستند که جاده بارانی و جاده خیس، بیشترین تاثیر را در عملکرد آنها می‌گذارد، وظیفه اصلی لاستیک خودرو حفظ اصطکاک و کشش کافی میان خودرو و سطح جاده است و در صورت لغزندگی جاده، کار تایر برای انجام این وظیفه سخت‌تر می‌شود.

۲- عملکرد برف پاک‌کن را تست نمایید. قبل از سفر، از سلامت موتورهای برف پاک‌کن، شیشه شور و تیغه‌ها اطمینان حاصل کنید.

در صورت هر گونه مشکل از قبیل ترک و یا چسبندگی در لاستیک برف پاک‌کن یا اتصالات آن پیش از مواجه با شرایط استفاده از آن، هر یک را برطرف کنید. به صورت منظم تیغه‌های برف پاک‌کن خودرو را بررسی کرده و در صورت نیاز تعویض کنید. به پیشنهاد کارشناسان خودرو، باید هر سال اقدام به تعویض برف پاک‌کن‌ها کنید.

یک راهکار تجربی نشان می‌دهد که تمیز کردن شیشه جلوی اتومبیل با سیب برش زده شده به تمیزی و لغزندگی تیغه برف پاک‌کن کمک زیادی می‌کند، به خصوص در جاده‌های برفی و بارانی.



۳- منبع آب شیشه شوی را به طور مرتب کنترل کنید.

در یک جاده گل‌آلود، حتی پس از بارندگی، ماشین‌های جلویی شیشه ماشین شما را گلی خواهند کرد.

۴- شیشه‌های خودرو را تمیز کنید.

کوچک‌ترین لکه‌ها که در شرایط معمول چندان به چشم نمی‌آیند به راحتی و با کوچکترین بارندگی، دید شما را به شدت کاهش می‌دهند و شما بدون اینکه متوجه این موضوع شوید و با این تصور که این کاهش دید تنها به دلیل بارندگی است، با دید کم و با خطر بالا به رانندگی خود ادامه می‌دهید. حال آنکه به راحتی اگر پیش از بارندگی شیشه‌ها را تمیز کنید، دید چند برابر بهتری خواهید داشت. برخی نکات برای تمیز کردن شیشه‌ها به شکل زیر است. همیشه و به طور منظم هم از داخل و هم از خارج شیشه‌های خودرو را از آلودگی، لکه، دود، جرم و ... تمیز کنید.

۵- آینه‌های جانبی را همواره بصورت دستی یا با کمک گرم‌کن تمیز نمایید.

اکثر راننده‌ها از این نکته غفلت می‌کنند. معمولاً آنها با عجله سوار خودرو می‌شوند و وقتی متوجه خیس بودن آینه‌های بغلی خودرو می‌شوند که دیر شده است و نمی‌توانند اطراف خودرو را به درستی مشاهده کنند. اگر خودروی شما برای مدت زمان طولانی زیر باران مانده باشد، قطرات باران بجا مانده روی آینه بغل، کاربرد آینه را سلب می‌کنند. معمولاً اکثر خودروهای مدرن دارای سیستم گرمایش شیشه هستند ولی تمام خودروها به این امکان مجهز نیستند. دقت داشته باشید که در روزهای بارانی؛ داشتن دید کامل از ضروری‌ترین موارد هنگام رانندگی است و کاهش دید خطرات زیادی را به همراه خواهد داشت.

۶- عملکرد چراغ‌های خودرو را کنترل و جهت تابش آن را تنظیم کنید.

کمتر کسی پیدا می‌شود که تا قبل از خرابی و یا قطع شدن چراغ‌ها به متخصص برای تنظیم چراغ‌ها مراجعه کند. اما باید بدانید که در اثر گذر زمان و حرکات و لرزش‌ها، جهت لامپ‌ها از جهت درستی که برایشان در نظر گرفته شده است خارج می‌شوند و حال به نقطه‌ای که باید بتابند، نمی‌تابند.

همچنین این مورد از اذیت کردن و مختل کردن دید راننده‌هایی که از روبرو رانندگی می‌کنند هم جلوگیری می‌کند. برای سفر در زمان بارندگی، از عملکرد صحیح و استاندارد بودن چراغ‌های خودرو خود مطمئن باشید.

ضمناً این نکته را فراموش نکنید که پرتاب نور بیشتر الزاماً به معنی دید بهتر در زمان بارندگی نیست، نور چراغ‌های زنون و هد لایت که این روزها طرفداران زیادی میان جوانان پیدا کرده اند، در غالب موارد سفید رنگ است و نور سفید، با وجود قدرت پرتاب بیشتر، موجب کاهش دید در زمان بارندگی خواهد شد، چرا که میزان بازتاب نور سفید رنگ بسیار بالاست.

چنانچه هر یک از چراغ‌های خودرو از چراغ جلو و عقب گرفته تا هشدار و چراغ راهنما، با هر گونه قطعی مواجه هستند در اسرع وقت نسبت به تعمیر آن‌ها اقدام کنید.



۷- زمانی که بارش تازه شروع شده رانندگی نکنید.

حدود ۳۰ دقیقه بارش مداوم لازم است تا جاده شسته شده و از روغن پاک شود. رانندگی را به نیم ساعت تا یک ساعت بعد از آغاز بارش باران موکول نمایید.

۸- از سبقت گرفتن در زمان بارندگی بپرهیزید.

چرخاندن فرمان به مقدار زیاد، ضربه‌ای به عقب خودرو می‌زند که موجب سر خوردن آن می‌شود و خودرو در جهت عکس حرکت برمی‌گردد. در عین حال، خودرو را در دنده نگه دارید و از خلاص کردن آن بپرهیزید، زیرا در حالت دنده به کم شدن سرعت کمک می‌کند و حداکثر کنترل را به راننده می‌دهد. همچنین همیشه فرض کنید خودرویی که در کنار شما در حال حرکت است، دارای راننده‌ای کاملاً مبتدی است که ممکن است هر لحظه برای شما نیز خطر ایجاد کند، پس از سبقت‌های پر ریسک و ... خودداری کنید. در صورتی که ناچار به سبقت گرفتن هستید، احتیاط کنید، به ویژه وسایل نقلیه باری بزرگ که میزان زیادی آب می‌پاشند.

۹- از هرگونه ریسک بپرهیزید.

محدودیت‌ها و حداکثر توانایی حرکتی خودرو (لیمیت‌ها)، همواره جزو مهم‌ترین نکاتی است که راننده باید به آنها اشراف داشته باشد، اما باید بدانید که در زمان بارندگی، تمام لیمیت‌هایی که از خودرو خود می‌شناسید متفاوت خواهند شد، بنابراین هرچقدر هم که برای رسیدن به مقصد خود عجله دارید، سعی کنید هرگز به آزمودن محدودیت‌های خودرو فکر نکنید.



۱۰- چراغ‌های خودرو (نور پایین) را روشن کنید.

این کار باعث بهتر دیده شدن شما در زیر باران می‌شود. از سوی دیگر معمولاً به هنگام بارش، شاهد مه و کاهش دید بیشتر هستیم که با روشن شدن چراغ‌ها دید خود شما نیز افزایش چشمگیری خواهد داشت. بارندگی و وجود قطرات باران، علاوه بر کاهش دید شما نسبت به محیط پیرامون، دید دیگر خودروها و عابرین پیاده به شما را نیز کاهش می‌دهد. با روشن کردن چراغ‌های خودرو (نور پایین) علاوه بر اینکه دید بهتری به جاده و ترافیک روبرو پیدا می‌کنید، به دیده شدن خود توسط عابرین دیگر نیز کمک خواهید کرد. استفاده از نور بالا ممکن است به خاطر انعکاس نور به سمت خودتان، دیدتان را کاهش دهد. با این حال به هیچ عنوان از چراغ خطر استفاده نکنید.



۱۱- زمانی که دید محدود است از چراغ‌های مه شکن عقب استفاده کنید.

چراغ‌های مه شکن عقب باعث می‌شود شما بیشتر دیده شوید؛ اما اگر از این چراغ‌ها در زمان درست استفاده نکنید، باعث می‌شود چراغ‌های ترمز دیده نشوند.

۱۲- فاصله طولی و عرضی خود را با سایر خودروها خصوصاً روبرو حفظ نمایید.

با این کار زمان بیشتری برای نشان دادن عکس‌العمل از خود خواهید داشت. از طرف دیگر نزدیک رانندن به خودروی جلویی ممکن است باعث کثیف شدن شیشه جلوی خودرو شود.

در شرایط جوی معمول و به صورت استاندارد شما می‌بایست فاصله سه الی چهار ثانیه‌ای با خودروی جلوی خود داشته باشید که به هنگام رانندگی در زیر بارش باران این عدد به ۵ ثانیه افزایش پیدا می‌کند.

برای اینکه متوجه فاصله زمانی خود با خودروی جلویی شوید با دقت یک تابلوی جاده‌ای را نشان گذاشته و به محض اینکه آن خودرو آن تابلو را رد کرد شروع به شماردن کنید تا خود به آن علامت یا تابلو برسید. این فاصله زمانی شماست.

نکته مهم اینجاست که به هنگام ترافیک‌های سنگین همیشه فضا برای فرار از خطرات برای خود متصور شوید. به عنوان مثال همیشه سعی کنید در سمت خالی و باز شانه جاده به ادامه مسیر ادامه دهید و چیزی حدود نیم الی یک متر با خودروی جلویی فاصله داشته باشید تا در صورت بروز حادثه‌هایی مثل آتش‌سوزی و غیره برای خود موقعیت فرار از محل حادثه داشته باشید.



۱۳- فرمان را با دو دست بگیرید.

این کار موجب افزایش سرعت عمل شما در مواجهه با خطرات و سوانح ناشی از رانندگی در باران می‌شود. هنگامی که در هوای بارانی می‌رانید، آب گرفتگی‌های مسیر و دریاچه‌هایی که معمولاً سرو کله‌شان وسط بزرگراه‌ها پیدا می‌شود، از بزرگترین خطرات در کمین شما هستند، زمانی که با سرعت وارد یکی از آن‌ها می‌شوید، به یکباره نیرویی بازدارنده را در مقابل حرکت خودرو حس می‌کنید (به این اتفاق، آب سواری می‌گوییم)، همچنین احتمال اینکه فرمان خودرو به طور ناگهانی به یک سمت کشیده شده و باعث انحراف خودرو شود بسیار زیاد است، بنابراین زمانیکه در بارندگی سفر می‌کنید، نیروی بیشتری صرف هدایت فرمان خودرو کنید.



۱۴- دست یا انگشت خود را در وسط فرمان نگذارید.

قراردادن دست یا انگشتان بر روی وسط غربیلک، کنترل راننده را بر روی فرمان خودرو کاهش، و زمان عکس‌العمل او را به شدت افزایش می‌دهد، همچنین در صورت انحراف فرمان، احتمال آسیب دیدگی و شکستن دستها نیز وجود دارد.



۱۵- در زمان بارندگی از کروز کنترل استفاده نکنید.

هرگز در باران با کروز کنترل حرکت نکنید. با روشن بودن کروز کنترل، چرخ‌های ماشین تماسشان را با سطح جاده از دست داده و ماشین شتاب بیشتری می‌گیرد در حدی که ماشین شما مثل هواپیما از زمین بلند می‌شود. هرگز از کروز کنترل در هنگام خیس یا یخبندان بودن جاده استفاده نکنید. بعضی ماشین‌ها مثل تویوتا سی‌ینا ایکس‌ال‌ای در هنگام روشن بودن برف پاک‌کن اجازه روشن کردن کروز کنترل را نمی‌دهند.

۱۶- در استفاده از برف پاک‌کن حساسیت به خرج ندهید.

هرچقدر دید شما به اطراف خودرو و جاده بیشتر باشد، شما آمادگی بیشتری برای واکنش نشان دادن و کنترل بهتر خودرو دارید، برف پاک‌کن خودرو اساسی‌ترین نقش را در حفظ دید شما به جاده دارد، متأسفانه بسیاری از رانندگان، همواره سعی در استفاده حداقلی از برف پاک‌کن دارند! یعنی تا زمانی که دید جلو به صورت صد درصدی مغشوش نشده باشد، برف پاک‌کن خودرو را روشن نمی‌کنند! این عمل عجیب، هیچ سودی عایدتان نخواهد کرد! اما خطرات بسیاری برای شما به ارمغان خواهد آورد.

در خودروهایی که فاقد سیستم بخار زدا هستند، به منظور کاهش رطوبت داخل کابین، سیستم تهویه هوا را روشن کنید (دمای تنظیم شده می‌تواند گرم یا سرد باشد) همچنین سیستم گردش هوا داخل کابین را خاموش کرده و خروجی باد را نیز به سمت بالا (شیشه‌ها) تنظیم کنید. افزایش سرعت فن تهویه نیز به افزایش سرعت خشک شدن بخار شیشه‌ها کمک خواهد کرد.

۱۷- کف کفش‌هایتان را حتما خشک نمایید.

در زمان بارندگی همیشه کفش‌های خود را خشک کنید. کف لیز کفش می‌تواند به راحتی از روی پدال خودرو سر بخورد و یک سرخوردن ساده می‌تواند منجر به یک تصادف شود. اگر قبل از سوار شدن به خودرو در مسیر بارانی قدم زده‌اید، قبل از سوار شدن به خودرو کف کفش خودرو خود را خشک کنید دستمال یا یک روزنامه قدیمی نیز به خوبی رطوبت کف کفش را جذب می‌کنند. از دست دادن کنترل خودرو به دلیل سر خوردن پا از روی پدال گاز، ترمز یا کلاچ خیلی ترسناک است.

۱۸- از ترمز ناگهانی هنگام رانندگی در باران بپرهیزید.

روش ترمز زدن به هنگام رانندگی در باران بسیار مهم است. در هنگام بارندگی از زدن ترمزهای انفجاری و ناگهانی جدا پرهیز کنید و همچنین از ترمزهای پشت سر هم و کوتاه هم بپرهیزید.

در هر دو مورد با توجه به خیس شدن لنت‌ها، احتمال ضعف در عملکرد بیشتر می‌شود. در زمان بارندگی، همواره چسبندگی تایرها کمتر از دیگر مواقع است، همچنین احتمال خیس شدن دیسک و لنت‌های ترمز نیز وجود دارد، بنابراین احتمال قفل شدن چرخ‌ها یا بالعکس، کاهش قدرت ترمز وجود دارد اما در صورتی که سیستم ترمز و ABS خودرو عملکرد ایده‌آل خود را داشته باشند، می‌توان امیدوار بود تاثیرات مضر بارندگی بر قدرت ترمز خودرو، به حداقل ممکن برسد.

ترمز شدید و آنی در جاده‌ای خیس و لغزنده، به شدت شما را به لیز خوردن و انحراف از مسیر نزدیک خواهد کرد. به خصوص اگر خودروی شما به سیستم‌های ABS و EBD مجهز نباشد، پس با سرعت مطمئنه حرکت کنید تا مجبور نباشید برای توقف کامل ماشین‌تان ترمز ناگهانی بزنید.

اگر هنگام بارش باران مجبور به گرفتن ترمز شدیدی شدید، چند بار به طور پیاپی پا را روی ترمز فشار دهید. با این کار از لیز خوردن ماشین جلوگیری خواهید کرد. البته رانندگان ماشین‌هایی که به ترمز ABS مجهزند، خیالشان از این بابت راحت‌تر است زیرا این ترمزها برای لیز نخوردن در چنین شرایطی طراحی شده‌اند.

از لنت‌های استاندارد و با کیفیت استفاده کنید، روغن ترمز خودرو را نیز در موعد مقرر در دفترچه راهنمای خودرو تعویض نمایید. به صورت کلی در بارش باران به جای ترمز زدن سعی کنید با برداشتن پا از روی پدال گاز خودروی خود را کنترل کنید.

۱۹- تمرکز و توجه تان به جلو باشد.

به هنگام بارندگی باید تمام حواس و دقت خود را برای در کنترل داشتن کامل خودرو به کار ببرید چرا که حال با کاهش دید، لغزندگی و سایر موارد که در اثر بارندگی حاصل شده است، احتمال ایجاد سانحه چند برابر بیشتر شده است. حال این شما نیستید که ممکن است موجب ایجاد سانحه شوید بلکه باید توانایی کنترل خودروی خود به هنگام مواجهه با دیگر سوانح را نیز داشته باشید. تمام توجهتان به جاده باشد. مدام حرکات و خودروهای اطراف خود را زیر نظر داشته باشید. رادیو و ... را خاموش و برای مدتی از گوشی و گجت‌ها فاصله بگیرید. بهتر است از بحث‌های بی‌مورد در این مواقع پرهیز شود. از خوردن، خواندن و یا هر مورد دیگری که باعث حواس‌پرتی شود باید اجتناب کرد. هوای بارانی بیشتر از هر چیزی به توجه و دقت راننده نیاز دارد. نگاهتان را به جاده بدوزید و با تمام حواس رانندگی کنید.

۲۰- به معابر آب گرفته دقت کنید.

عبور از معابر آب گرفته ممکن است باعث سر خوردن خودرو شود. سعی کنید این معابر را دور بزنید یا به آرامی از آنها عبور کنید. این کار دلایل مختلفی دارد که از این موارد می‌توان به خیس شدن قطعات حساس همچون لنت‌ها و یا سایر قطعات الکترونیکی خودرو و آسیب به آن‌ها، مزاحمت و پاشیده شدن آب بر روی سایر خودروها و ایجاد سانحه از دست دادن کنترل خودرو در مواجهه با حجم زیاد آب‌های روان و ساکن اشاره کرد.

۲۱- از سر خوردن خودرو نترسید.

اگر یادتان باشد در مطلبی، به راه‌های جلوگیری از لیز خوردن خودرو در برف و یخبندان اشاره کردیم و گفتیم که اگر خودرویمان سر خورد چه اقداماتی انجام دهیم. در بارندگی و زمین خیس، شرایط تقریباً مشابه است. اگر خودروی شما روی جاده سر خورد، ضمن حفظ خونسردی، به آرامی پای خود را از پدال گاز بردارید. از تصمیمات عجولانه مثل ترمز کردن خودداری کنید زیرا ضربه زدن به ترمز روی سطح لغزنده، چرخ‌ها را قفل می‌کند و باعث لغزش و سر خوردن بیشتر می‌شود. باید در جهتی حرکت کنید که قسمت عقب خودرو سر می‌خورد (فرمان را به همان طرف بچرخانید) و هر زمان خودرو به حالت مستقیم درآمد، در جهت دلخواه خود حرکت کنید.

۲۲- از برداشتن پای خود از روی گاز به طور ناگهانی خودداری کنید.

پدال گاز را به طور متعادل نگه دارید تا از سر خوردن خودرو در این وضعیت جلوگیری کنید. هنگامی هم که خودرو «بکسوات» کرد از گاز دادن‌های بی‌مورد و چرخاندن سریع چرخ‌ها خودداری کنید زیرا این عمل علاوه بر این که نتیجه مثبتی ندارد، خودرو را نیز عمیق‌تر و کامل‌تر در گل و لای فرو می‌برد.

هنگام سر خوردن، چگونه خودرو را متوقف کنیم؟

بهترین کار این است که اعتماد به نفس داشته و به خود مسلط باشید. از ترمز کردن خودداری کنید زیرا ضربه زدن به ترمز روی سطح لغزنده، چرخ ها را قفل می کند و باعث لغزش و سر خوردن بیشتر می شود. باید در جهتی حرکت کنید که قسمت عقب خودرو سر می خورد (فرمان را به همان طرف بچرخانید) و هر زمان خودرو به حالت مستقیم درآمد، در جهت دلخواه خود حرکت کنید.

* قبل از حرکت در جاده، از سالم بودن تیغه برف پاک کن شیشه جلو و عقب مطمئن شوید.

* در زمستان داخل منبع شیشه شوی اتومبیل، مایع تمیز کننده شیشه که در نظافت خانه از آن استفاده می کنید بریزید این کار دو مزیت دارد اول اینکه تمیزی بیشتری دارد دوم اینکه مانع یخ بستن منبع آب و شیشه اتومبیل می شود.

* پس از باران، تردد اتومبیل های جلویی، شیشه اتومبیل را گل آلود خواهد کرد که تمیز کردن شیشه اتومبیل بدون آب تقریباً ممکن نخواهد بود.

* یک راهکار تجربی نشان می دهد که تمیز کردن شیشه جلوی اتومبیل با سیب برش زده شده به تمیزی و لغزندگی تیغه برف پاک کن کمک زیادی می کند، به خصوص در جاده های برفی و بارانی.

راهکارهای کنترلی در خطر

رفع گیر کردن پدال گاز

- الف) از ترمز دستی استفاده کنید.
- ب) جعبه دنده را در حالت خلاص قرار دهید.
- پ) پیشرانه اتومبیل را خاموش کنید.

مبارزه با حریق خودرو

- تامین کپسول آتش نشانی
- شناسایی بوی بنزین
- استفاده از کپسول آب یا پودر و گاز یا گاز کربنیک
- مراقب آتش زیر درب موتور و اسید باطری باشد
- قطع کردن باطری از مدار



امداد و نجات مصدومین

- کمک های اولیه
- مواجهه با نقص اسکلتی و ستون فقرات
- مواجهه با جراحات
- مواجهه با ایست قلبی تنفسی

خارج شدن از ماشین در حال غرق شدن

- محکم نگه داشتن خودتان در برابر ضربات
- کمر بند ایمنی
- باز کردن قفل درب ماشین
- باز کردن شیشه ها
- شکستن شیشه
- باز کردن درب

عمل نکردن ترمز

- برداشتن پا از روی پدال گاز
- دنده معکوس
- ترمز دستی
- هشدار به رانندگان
- استفاده از اصطکاک جاده

کد مدرک:	فرم چک لیست بازدید ایمنی و بهداشتی خودروهای استیجاری	
شماره و تاریخ بازنگری:		
شماره صفحه:		

تاریخ تکمیل فرم:

۱- شماره انتظامی:	شرکتی <input type="checkbox"/> استیجاری <input type="checkbox"/>
۲- نام و نام خانوادگی راننده:	
۳- شماره و تاریخ اخذ گواهینامه:	
۴- نوع خودرو و مدل ماشین:	
۵- گواهینامه فنی خودرو:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۶- بیمه شخص ثالث:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/> تاریخ شروع: تاریخ پایان:
۷- وضعیت خودرو از لحاظ بدنه:	خوب <input type="checkbox"/> متوسط <input type="checkbox"/>
۸- سر و صدای مزاحم:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۹- کمر بند ایمنی کارایی:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۱۰- ترمز دستی کارایی:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۱۱- برف پاک کن کارایی:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۱۲- چراغ راهنما:	سالم <input type="checkbox"/> ناسالم <input type="checkbox"/>
۱۳- وضعیت صندلیها:	سالم <input type="checkbox"/> ناسالم <input type="checkbox"/>
۱۴- روکش صندلیها:	سالم <input type="checkbox"/> ناسالم <input type="checkbox"/>
۱۵- سیستم کولر خودروها:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/> خنک می شود <input type="checkbox"/> نمی شود <input type="checkbox"/>
۱۶- شیشه پنجره:	سالم <input type="checkbox"/> ناسالم <input type="checkbox"/> باز و بسته می شود <input type="checkbox"/> نمی شود <input type="checkbox"/>
۱۷- پرده:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/> تمیز <input type="checkbox"/> کثیف <input type="checkbox"/>
۱۸- نظافت فردی:	عالی <input type="checkbox"/> خوب <input type="checkbox"/> متوسط <input type="checkbox"/> ضعیف <input type="checkbox"/>
۱۹- وضعیت لاستیک خودرو:	عالی <input type="checkbox"/> خوب <input type="checkbox"/>
۲۰- خاموش کننده:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
۲۱- جعبه کمکهای اولیه سیار:	دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>
توضیحات:	
بازدید کننده	تأیید کننده
نام و نام خانوادگی: سمت:	نام و نام خانوادگی: سمت: