

قرائت توسط راوی:

امروزه بیماری ها و حوادث شغلی به یکی از دغدغه های بزرگ اجتماعی کارگران و کارشناسان ایمنی و بهداشت حرفه ای تبدیل شده. این حوادث منجر به خسارتهای اجتماعی و اقتصادی مانند هزینه های حمایت از معلولیت، از دست دادن زمان کار و افزایش نیازهای مراقبت های پزشکی می شه که تمامی این عوامل اهمیت وجود سیستم مدیریت ایمنی رو به وضوح نشون میده.

افکت

سازمان بین المللی کار هر ساله، روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای در محل کار رو در ۲۸ آوریل گرامی می دارد. روز جهانی ایمنی و سلامت در محل کار در سال ۲۰۲۵ بر تأثیر دیجیتالی شدن و هوش مصنوعی بر ایمنی و سلامت کارگران تمرکز خواهد کرد.

شعار سال ۲۰۲۵:

انقلابی در سلامت و ایمنی؛ نقش هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن در کار

افکت

این شعار بر اهمیت استفاده از فناوری های نوین مانند هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن برای بهبود ایمنی و سلامت در محیط های کاری تأکید میکنه. اینم بگم که هدف اصلی این روز، کاهش حوادث و بیماری های شغلی و بهبود شرایط کاری برای همه کارکنان هست.

با توجه به پیشرفت های فناوری و نقش مهم هوش مصنوعی در بهبود فرآیندهای کاری، این شعار نشان دهنده اهمیت استفاده از ابزارهای دیجیتالی و هوش مصنوعی برای ایجاد محیط های کاری ایمن تر و بهداشتی تر هست. این فناوری ها می تونن به شناسایی و ارزیابی خطرات شغلی، آموزش کارکنان و مدیریت بحران ها کمک کنه.

به مناسب همین روز، در خدمت دو کارشناس محترم هستیم تا در مورد شعار جهانی و نقش ایمنی و سلامت در محیط کار و جامعه بیشتر بدونیم.

در ابتدا می شنویم از کلام آقای دکتر امیر ثابت محمدی، استاد دانشگاه در گروه مدیریت، ایمنی و سلامت شغلی.

افکت شاد

پاسخ سوال اول از کارشناس اول:

ILO یا سازمان بین المللی کار؛ سالهاست رسالتی رو دنبال می کنه و بر اساس آمار و ارقام، مطالعات و پژوهش های انجام شده و البته، دغدغه ها و چالش های روز دنیا، میاد و برای هر سال، یک شعار انتخاب می کنه بلکه تمام دولتها در کنار بخش خصوصی دست به دست هم بدن تا برای افزایش کیفیت زندگی نیروی کار و جامعه اقدامات موثری رو انجام بدن.

خب در شعار امسال، نقش هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن در کار مطرح هست که از چند جنبه دارای اهمیت است:

هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن خیلی از فرآیندها می تونن به بهبود شرایط کاری و کاهش خطرات شغلی کمک کنن. این فناوری ها می تونن به شناسایی و ارزیابی خطرات شغلی، آموزش کارکنان و مدیریت بحران ها کمک کنن. به عنوان مثال، سیستم های هوش مصنوعی می تونن به شناسایی خطرات پنهان در محیط های کاری کمک کنن و اقدامات پیشگیرانه رو پیشنهاد بدن. همچنین، ابزارهای دیجیتالی می توانند به بهبود فرآیندهای آموزشی و افزایش آگاهی کارکنان در مورد مسائل ایمنی و بهداشت کمک کنن.

استفاده از سنسورها و دستگاه های متصل به اینترنت اشیا می تونه به مانیتورینگ شرایط محیطی و شغلی کمک کنه. این دستگاه ها می تونن داده های مختلفی مانند دما، رطوبت، سطح صدا و کیفیت هوا رو اندازه گیری کنن و اطلاعات رو به صورت لحظه ای به سیستم های مدیریت ارسال کنن. من اینجا میخوام به ۴ جنبه مربوط به شعار امسال اشاره کنم:

اول اینکه تغییرات چشمگیر در روش های کاری: طی سالهای اخیر با ورود فناوری های نوین مثل هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن، نحوه انجام کار در خیلی از صنایع تغییر کرده که این فناوری ها می تونن در پیشگیری از حوادث، افزایش ایمنی و نظارت دقیق تر بر محیط های کاری تأثیر چشمگیری داشته باشند.

دوم اینکه کاهش هزینه ها و خسارتهای حوادث و بیماری های ناشی از کار رو داریم: استفاده از هوش مصنوعی برای پیش بینی و جلوگیری از حوادث، میتونه خسارت اقتصادی ناشی از حوادث کار و بیماری های شغلی رو کاهش بده و به بهره وری اقتصادی کمک کنه.

سوم اینکه آینده نگری و توسعه پایدار مطرح هست: پرداختن به نقش هوش مصنوعی و دیجیتالی شدن در ایمنی شغلی، نشان دهنده تمرکز بر آینده نگری و تلاش برای توسعه پایدار در فضای کسب و کار هست.

و چهارم ارتقای کیفیت زندگی کاری هست: فناوری های دیجیتالی می تونن به ایجاد محیط های کاری سالم تر و امن تر کمک کنه که تأثیر مستقیم و مثبت بر سلامت جسمی و روانی کارکنان داره.

من اعتقاد دارم که یکی از شریان های مهم و شاه راه های مهم برای شادابی جامعه؛ شادابی و سلامت در محیط کار هست.

اگر چرخ اقتصاد بچرخه، اگر کارفرما و صاحبان مشاغل برای کسب و کارشون با چالش مواجه نشن، اگر قوانین دست و پا گیر و سنگ اندازی در مسیر تولید وجود نداشته باشه، و البته اگر:

کارفرما هم سازمان و محیط کسب و کارش رو به دست مدیران لایق بسپاره و در کنار مدیریت و رهبری سازمان، مدیریت قوی بر سلامت و ایمنی سازمان و سرمایه های انسانی سازمان داشته باشه، اگر مدیریت بر رفتارها داشته باشه، اگر فضای دیکتاتوری و بروکراسی رو به سمت فضای دموکراسی در محیط کار هدایت کنه، طبیعتاً در محیط کار شاهد نشاط هستیم.

اصلاً هدف از راه اندازی کسب و کار چیه؟ تولید، فروش، کسب درآمد

هدف از کار کردن چیه؟ کسب درآمد برای زندگی کردن که خونه بخرم، ماشین بخرم، مسافرت برم، درس بخونم، تفریح کنم، پس انداز کنم و سایر مخارجی که در زندگی برامون وجود داره

شما نفری رو میشناسید که ازش بپرسیم هدف از راه اندازی کسب و کار چیه؟ و جواب بده هدفم اینه که:

درآمد کسب کنم، اشتباه کنم، به خودم و پرسنلم خسارت وارد کنم و مقدار قابل توجهی از درآمدم رو بذارم برای جبران خسارت ها، حالا کنارش یه مقداری هم استرس بگیرم و دلم میخواد چند وقت یکبار پام به کلانتری و دادگاه باز شه و هر از گاهی هم بدم نمیداد که یه دیه ای پرداخت کنم؟ کی همچین نگرش و تفکری رو داره؟ معلومه هیچ کس. اما تعدادی از کارفرماها و مدیران؛ خروجی کارشون همین موارد هست. دلشون نمیخواد؟! در کلام و تفکرشون هم اصلاً این جملات وجود نداره. اما خروجی رفتارشون میشه همین ضرر و زیان ها.

حالا یه سوال دیگه دارم؟ کسی رو میشناسید که ازش سوال کنیم چرا کار میکنی؟ در پاسخ به ما جواب بده بخاطر اینکه حقوقی آخر ماه داشته باشم و قسمتی از اون پول رو بذارم برای خرید و سفر و خورد و خوراک و قسط، قسمتی رو هم بذارم برای درمان. چون دلم میخواد در کنار کارم هر از گاهی اسیبی بهم وارد شه و بشینم گوشه خونه و درمان بشم و حتی جلو زن و بچم هر از گاهی شرمنده بشم تا حدی که دیگه نتونم کار کنم و در ادامه زندگیم، بچه هام برن سر کار و هزینه های درمان منو تامین کنن و دیگه برای خودشون زندگی نکنن. میشناسید همچین نفراتی رو؟ خیلی از شما شنونده های عزیز الان دارید می خندید که مگر همچین نفراتی هستن؟

من جواب میدم که بله قطعاً چنین نفراتی هستن که دچار این حالات تلخ میشن. اینجا هم باز اشاره میکنم نه اینکه این مواردی که اشاره کردم رو در کلام فردی بشنویم. اما خروجی رفتارشون همین هاست.

در این زندگی کوتاه که مثل یک چشم به هم زدن، این بازی به پایان میرسه، میتونیم درست فکر کنیم و درست تصمیم بگیریم و درست رفتار کنیم تا درست و حسابی زندگی کنیم.

اکثر حوادثی که اتفاق می افتن، حالا چه حوادث در صنعت و کسب و کار، چه حوادث در محیط زندگی و فضای عمومی در هر جای این کشور، شروعش با یک عامل کوچیک بوده. سیب زمینی آب دار داخل روغن داغ ریخته میشه و رفتار اشتباه پشت رفتار اشتباه باعث میشه تا کل خونه طعمه آتش بشه و ۳ نفر هم فوت کنن. بخاطر توقف اشتباه کنار جاده دوطرفه بدلیل گرفتن عکس از طبیعت و از طرفی شروع یه رفتار تلافی جویانه از سوی دو راننده دیگه، در یک لحظه باعث بروز تصادفی میشه که ۵ نفر در اون حادثه کشته میشن، ۴ خانواده داغدار میشن و یک نفر بخاطر عذاب وجدان، خود کشی میکنه. حادثه داشتیم بخاطر پیامک تهدید آمیز مالک برای مستاجر، نگرانی و اضطراب و استرس باعث میشه که این فرد در حین کار با دستگاه پرس، رفتار خطا ازش سر بزنه و قوانین ایمنی رو برای دقایقی زیر پا میذاره و ۴ انگشت دستش قطع میشه.

ببینید خیلی از حوادث در جامعه از یک رفتار و نگرش اشتباه و خیلی کوچک شروع شده و خسارت و تلفات گسترده ای رو اما بوجود آورده.

حالا اگر تاکید میکنیم که در هر حالت و هر شرایطی و برای هر مکانی، باید با نگاه پیشگیرانه و البته آینده نگرانه، ایمنی و سلامتی رو در اولویت قرار بدیم به همین دلیل هست که صاحبان کسب و کار و خانواده ها درگیر خسارت های جانی و مالی نشن.

بر اساس آمار بانک جهانی در سال ۲۰۲۳ بیش از ۴۰۰ میلیارد دلار تولید ناخالص داشتیم. و بر اساس آمارهای جهانی یه چیزی حدود ۴ درصد تولید ناخالص کشورها صرف هزینه های مربوط به حوادث و بیماری های شغلی میشه که حتی در برخی از کشورها این عدد به ۶ درصد هم میرسه. یه عدد میانگین برای کشورمون بخوام اشاره کنم، چیزی بالغ بر ۱۶۰۰۰ میلیارد ریال از درآمدهای تولید ناخالص صرف هزینه های حوادث و بیماری هایی شده که میتونستیم خیلی از این عدد بزرگ رو ذخیره کنیم و بجای اینکه باهاش خسارت پرداخت کنیم، میتونستیم رونق ایجاد کنیم. تولید رو بیشتر می کردیم. هزینه که نه. سرمایه گذاری می کردیم برای رفاه و نشاط و شادابی بیشتر. ولی یا نمیدونستیم یا نمیخواستیم.

قرائت توسط راوی:

طی دهه اخیر و البته بعد از شیوع پاندمی کرونا، شرایطی در دنیا ایجاد شده که فرایندهایی که تا دیروز فقط بصورت حضوری قابلیت اجرا رو داشتن تبدیل شدن به فرایندهایی که دیگه وابستگی زیادی به مکان و زمان مشخص ندارن و همون اهداف قبل کسب و کارشون رو دنبال می کنن؛ اما بصورت غیر حضوری، آنلاین و آفلاین.

حالا اینجا یه سوال مطرح هست: مشاغلی که دارای شرایط دورکاری و نوعی کار ترکیبی هستن و کارکنان نیاز به حضور فیزیکی در محیط کاری ندارن، آیا درگیر مسائل ایمنی و بهداشت و سلامت نیستن؟ و اگر جواب مثبت هست، چه پیشنهاد و راهکاری وجود داره تا این گروه از کسب و کارها دچار صدمات و عوارض شغلی نشن؟

پاسخ سوال دوم از کارشناس اول:

سوال خوبی مطرح شد. ایمنی و سلامت برای مشاغلی مثل دورکاری یا کار ترکیبی از اهمیت بالایی برخوردار هست

توجه به وضعیت فیزیکی کارکنان خیلی مهم هست: در محیط منزل یا مکان‌های غیررسمی، ممکنه که ابزار کار استاندارد در اختیار نباشه، مثلاً صندلی و میز نامناسب یا نور ناکافی که میتونه به مشکلاتی مانند مشکلات اسکلتی و عضلانی منجر بشه.

ما در چنین مشاغلی موضوع مدیریت استرس و سلامت روانی رو داریم: دورکاری میتونه احساس انزوا، استرس، و حتی فرسودگی شغلی رو دنبال داشته باشه، به‌ویژه زمانی که مرز بین کار و زندگی شخصی محو می‌شه. **به نوعی تعادل بین کار و زندگی شخصی به هم میخوره.** فرد دقیقاً نمیدونه چه ساعاتی رو باید برای کار وقت بذاره و چه ساعاتی رو برای استراحت و فعالیت‌های شخصیش. و البته که نوعی تعهد کاری در برخی وجود داره که فکر میکنن هرچقدر بیشتر کار کنن و کمتر استراحت کنن کارشون بهتر دنبال میشه. در صورتیکه این عدم تعادل به مرور باعث میشه کیفیت کار کم شه، خستگی مضاعف و مفرط بیشتر میشه، کم کم فرد از کارش بدش میاد و بفکر کار جدید میفته. درسته که زمان رفت و آمد از منزل تا محیط کار حذف شده اما فرد در محیط غیر رسمی ای مثل خونه شخصیش، دچار حالات استرس و افسردگی میشه. اینجا می‌تونه که کارفرماهای چنین مشاغلی، حتماً سلامت روان کارکنان مجازی و دورکار رو رهگیری کنن. در فواصل زمانی معینی ازشون دعوت کنن تا در محل کار یا فضای رسمی حاضر بشن و مشاوره سلامت روان براشون در نظر بگیرن. برای فعالیت مجازی و دورکاری قاعده و زمانبندی در نظر بگیرن. حتماً از تفکیک کار و استراحت و زندگی شخصی صحبت کنن و حتی مصاحبه‌ای از خانواده کارکنان داشته باشن و اینطوری تاکید خودشون رو برسونن که علاوه بر انجام کار درست و با کیفیت، سلامتی جسمانی و روانی کارکنان هم برامون اهمیت داره. ما کارکنان خسته، افسرده، پرخاشگر و عصبانی نمیخوایم. ما کارکنان سرحال و پرنشاط لازم داریم. کارفرما می‌گه

اگر کارمند من برای سلامتی خودش ارزش قائل باشه پس حتما میتونه برای رونق در کسب و کار و بیشتر شدن کیفیت کار هم ارزش قائل باشه.

ایمنی اطلاعات و امنیت سایبری نکته دیگه ای هست که دارای اهمیت: کارمندان در محیطهای دورکاری بیشتر در معرض تهدیدات سایبری یا سرقت اطلاعات قرار دارن. اهمیت ایجاد زیرساختهای امن دیجیتال و آموزش ایمنی سایبری در این شرایط بیشتر می شه که باز کارفرما باید زیرساخت آموزش و حمایت امنیت فناوری اطلاعات رو فراهم کنه.

و البته خستگی دیجیتال: معمولا فعالیتهای دورکاری و ترکیبی حالتی داره که زمان طولانی فرد باید با دستگاههای دیجیتال مواجهه داشته باشه. از موبایل بگیرد تا لب تاپ و کامپیوتر. به همین دلیل منجر به خستگی چشم، سردرد، یا کاهش تمرکز میشن. پس برای این موضوع هم باید تنوع کاری در نظر بگیرن که صحبت کردن، نوشتن، تایپ کردن در کنار تحرک و ماموریت های حتی کوتاه میتونه این خستگی دیجیتال رو کاهش بد

قرائت توسط راوی:

شما شنونده برنامه اول ایمنی هستید که به مناسبت ۲۸ آوریل ویژه برنامه ای در خصوص ایمنی و سلامت شغلی با بهره گیری از شعار سال ۲۰۲۵ تدارک دیده شده و در خدمت متخصصین این حوزه هستیم. اما اینقدر که موضوع ایمنی و سلامت در تمام حوزه ها و ابعاد یک جامعه میتونه تاثیرات مثبت بگذاره، میخوام ببینیم که آیا در این زمینه استاندارد یا الزامات خاصی وجود داره؟

به همین خاطر در این لحظه از برنامه گفتگو می کنیم با مهمان دیگری که امروز در خدمتشون هستیم. سرکار خانم مهندس فاطمه سلطان آبادی، مدرس و مشاور استقرار سیستم های مدیریت یکپارچه.

پاسخ سوال اول از کارشناس دوم:

سلام و عرض ادب دارم حضور شنونده های محترم و خوشحالم که در این مناسبت مهم در خدمت شما هستیم. و خیلی تشکر می کنم از مدیر محترم شبکه رادیو اقتصاد و عوامل محترم این برنامه که بصورت کاملا تخصصی مقوله مدیریت ایمنی و سلامت رو به سمع و نظر مردم عزیز می رسونید. در این حوزه دریایی از نکات و الزامات وجود داره که هر قطره این دریا میتونه نجات دهنده ای باشه برای یک خانواده یا یک محیط کسب و کار

اما در خصوص سوالی که اشاره شد، در حوزه ملی و بین الملل، بیش از ۱۰۰۰ استاندارد و آیین نامه و قانون داریم برای مقوله ایمنی، سلامت و محیط زیست. رعایت این استانداردها و الزامات و قوانین، حداقل هایی هست

برای اینکه تهدیدی برای حادثه، آسیب و خسارت های جانی و مالی نداشته باشیم. اما بصورت خلاصه اشاره ای می کنم به تعدادی از این استانداردها:

۱. یکی از این استانداردها ISO 45001 هست که تا قبل از سال ۲۰۱۸ تحت عنوان OHSAS18001 شناخته میشد و در ویرایش ۲۰۱۸ تبدیل شد به ISO45001:

استاندارد بین المللی مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی؛ که به شناسایی و کنترل خطرات در محیط کار می پردازد و برای بهینه سازی، ارتقاء سلامت کارکنان و پیشگیری از خسارتهای مالی، الزاماتی رو برای محیط کار در نظر میگیره که نهایتا میتونه سازمان رو به بهره وری بیشتری برسونه.

۲. اما استاندارد دیگه ای داریم که در حوزه محیط زیست ورود میکنه. ISO 14001

این استاندارد به سازمانها کمک می کنه تا اثرات محیطی فعالیت های خودشون رو مدیریت کنن و تاثیرات تولید و کسب و کارشون برای محیط زیست مخرب نباشه.

۳. استاندارد ANSI: مانند سایر استانداردها کلید یک اقتصاد موفق است؛ زیرا راه مناسبی را برای مصرف کنندگان جهت ارزیابی یک محصول یا خدمات ارائه می دهد.

موسسه استاندارد ملی آمریکا ANSI مخفف American National Standards Institute یک سازمان غیرانتفاعی هست که نماینده ایالات متحده در سازمان های استاندارد بین المللی هست و به ایجاد دستورالعمل هایی که در صنایع مختلف، باعث بهبود کیفیت محصولات و ارائه خدمات می شه کمک می کنه.

موسسه استاندارد ANSI صنایع و موضوعات مختلفی رو پوشش میده که برخی از اونها عبارتند از:

برای نشان دادن کاراکترها در رایانه های دیجیتال، زبان های برنامه نویسی رایانه ای ، برای پیچ و مهره ها، آشپزخانه های تجاری مانند رستوران ها، سفره خانه ها، غذاخوری ها، برای استخرها، آبگرم و وان های داغ، پمپ ها، عینک های تیراندازی و عینک های محافظ و خیلی از لوازم و تجهیزات ایمنی

۶ مثلا در حوزه آتش و مدیریت حریق استاندارد NFPA داریم بنام:

یا (National Fire Protection Association)

استانداردی هست که در تمام ابعاد برای ایمنی در برابر آتش، الزامات و معیارهایی رو معرفی می کنه که رعایت این الزامات به کاهش خطرات آتش سوزی کمک می کنه.

قرائت توسط راوی:

روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه‌ای فرصتی هست تا به اهمیت ایمنی در محل کار توجه بیشتری شود و اقدامات موثرتری برای حفاظت از کارکنان و محیط زیست انجام گیرد و با همکاری و مشارکت همه افراد، میتوانیم به ایجاد محیطی ایمن‌تر و سالم‌تر دست پیدا کنیم.

سوال دیگه ای مطرح هست؛ که آیا انجمن ها یا کمپین‌های اطلاع‌رسانی موفق در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای وجود داره؟ و چقدر می‌تونن موفق باشن در افزایش آگاهی و تغییر رفتار کارکنان در صنایع مختلف؟

پاسخ سوال دوم از کارشناس دوم:

بله، در حوزه ایمنی و بهداشت حرفه ای کمپین‌هایی فعالیت می‌کنن که اتفاقاً نقش مهمی در افزایش آگاهی کارکنان دارن. این کمپین‌ها معمولاً با هدف ارتقاء فرهنگ ایمنی و بهداشت در محیط کار طراحی میشن. حالا خیلی کوتاه به چند ویژگی و مثال از کمپین‌های موفق اشاره می‌کنم:

اولین ویژگی کمپین موفق، هدف‌گذاری دقیق هست: که شامل شناسایی خطرات خاص و مشکلات موجود در محیط کار و تمرکز بر اونها میشه

ویژگی دومی که باید داشته باشن، استفاده از رسانه‌های مختلف در کنار آموزش و توانمندسازی هست: مثلاً بهره‌مندی از رسانه‌های اجتماعی، وبسایت‌ها، تابلوهای اعلانات و بروشورها برای انتقال پیام‌های آموزشی.

نکته بعدی که می‌خوام اشاره کنم، مشارکت کارکنان هست: یعنی کارکنان رو به مشارکت در طراحی و اجرای کمپین‌ها تشویق کنیم تا احساس مالکیت و مسئولیت افزایش پیدا کنه.

در نهایت ارزیابی و بازخورد ویژگی ای هست که یه کمپین یا هر سازمان موفق باید ازش برخوردار باشه. یعنی ما برای بهبود مستمر، باید اثربخشی کمپین رو ارزیابی کنیم و از کارکنان بازخورد دریافت کنیم و برای بهبود اقدام کنیم.

در اینجا چند تا مثال میزنم از کمپین‌های موفق در سطح دنیا:

۱ "Safety Starts with Me"

- این کمپین در صنایع مختلف اجرا شده و بر اهمیت مسئولیت فردی در ایمنی تأکید می‌کند. کارکنان تشویق می‌شوند تا نظرات و تجربیات خود را به اشتراک بگذارند و در بهبود فرآیندها مشارکت کنند.

۲. **کمپین‌های "شناسایی خطر"**:

- در این کمپین‌ها، کارکنان آموزش می‌بینن تا خطرات رو شناسایی و گزارش کنن. با برگزاری کارگاه‌های آموزشی و ارائه ابزارهای لازم، فرهنگ شناسایی و گزارش‌دهی خطرات تقویت می‌شه.

۳. **کمپین‌های تصویری و ویدئویی**:

- استفاده از ویدئوهای آموزشی و تصاویر جذاب برای نمایش خطرات و نکات ایمنی که این روش‌ها میتونه تأثیر بیشتری بر روی کارکنان داشته باشه.

حالا برای درک میزان موفقیت این کمپین‌ها و شناسایی نقاط قوت و ضعف اون‌ها چند روش متداول وجود داره که بهش اشاره می‌کنم:

۱. اندازه‌گیری تغییرات در آمار حوادث

- یعنی داده‌ها رو تحلیل می‌کنیم. مقایسه آمار حوادث و صدمات قبل و بعد از اجرای کمپین. کاهش در تعداد حوادث می‌تونه نشانه‌ای از اثربخشی کمپین باشه.

۲. پرسشنامه‌ها و نظرسنجی‌ها

- ابتدا جمع‌آوری بازخورد داریم: یعنی توزیع پرسشنامه‌های مربوط به ایمنی و بهداشت در میان کارکنان. این پرسشنامه‌ها می‌توانند شامل سوالاتی درباره آگاهی، نگرش و رفتارهای ایمنی کارکنان باشند.

- بعد تحلیل نتایج رو داریم: یعنی پاسخ‌ها برای شناسایی تغییرات در درک و رفتار کارکنان نسبت به ایمنی رو بررسی می‌کنیم.

۳. ارزیابی‌های عملی روش دیگه ای هست برای بررسی اثربخشی:

- بازرسی‌های میدانی: انجام بازرسی‌های منظم از محل کار برای ارزیابی رعایت رویه‌های ایمنی و بهداشت. مشاهده رفتار کارکنان میتونه اطلاعات مفیدی درباره اثربخشی کمپین ارائه بده.

- یا حتی شبیه‌سازی‌ها: میتونیم با اجرای شبیه‌سازی‌های حوادث و ارزیابی واکنش کارکنان در شرایط مختلف، میزان اثربخشی برنامه‌ها رو تحلیل کنیم که تا چه حد موفق یا ناموفق بودیم.

۴. تجزیه و تحلیل مشارکت کارکنان، یکی از روشهای ارزیابی اثربخشی هست.

- میزان مشارکت: ارزیابی تعداد کارکنانی که در فعالیتهای و برنامه‌های کمپین شرکت کرده‌اند می‌تواند نشانه‌ای از موفقیت کمپین باشد.

۵. در پایان تحلیل هزینه و منفعت داشته باشیم

- یعنی محاسبه هزینه‌ها: ارزیابی هزینه‌های مرتبط با اجرای کمپین و مقایسه آن‌ها با مزایای حاصل، مانند کاهش هزینه‌های پزشکی و جبران خسارت میتونه کمک کنه که چقدر برنامه‌ها و پیشنهادهای اثربخش بوده و محاسبه بازگشت سرمایه برای تعیین اینکه آیا کمپین، ارزش هزینه‌های صرف‌شده رو داشته یا نه.

قرائت توسط راوی:

طبق آمار سازمان جهانی کار، سالانه در جهان بیش از ۳۴۰ میلیون حادثه شغلی اتفاق می‌افته و ۱۶۰ میلیون نفر ناشی از این حوادث دچار بیماریهای شغلی می‌شوند. حدود ۳ میلیون نفر هم در سال، با حوادث ناشی از کار در دنیا، جان خودشون رو از دست میدن.

بر اساس آمار سازمان پزشکی قانونی کشور در شش‌ماهه نخست سال ۱۴۰۳، بالغ بر ۱۰۷۷ کارگر بر اثر حادثه در محل کار جان خود را از دست داده‌اند. این یعنی هر هفته، به طور میانگین حدود ۵۰ کارگر بر اثر حادثه جان خودشون رو از دست می‌دهند.

فوت هر کارگر در شرایط سخت اقتصادی مردم، میتونه وضعیت معیشتی یک خانواده رو دچار بحران شدید کنه. این رو هم اشاره می‌کنم که آمار ذکر شده شامل حوادث منجر به آسیب‌های منجر به از کارافتادگی و فلج شدن نمیشه، که چنانچه این موارد رو اضافه کنیم، وضعیت دردناک جامعه کارگری ایران بیشتر نمایان می‌شه.

آمارها نشان می‌دهد بالاترین نرخ حوادث ناشی از کار مربوط به بخش ساخت و ساز با ۳۸ درصد است. بیشترین علت فوت در حوادث کار «سقوط از بلندی» بوده است. پس از آن «آسیب جسم سخت» بیشترین آمار فوتی در حوادث کار را به خود اختصاص داده است. «برق‌گرفتگی»، «سوختگی» و «کمبود اکسیژن» در رتبه‌های بعدی عوامل فوت بر اثر حوادث کار قرار دارند.

دانش آموزان باید با همت آموزش و پرورش در درس خود با ایمنی کار آشنا شوند و وزارت بهداشت در زمینه بهداشت شغلی در زمینه گنجاندن سرفصلهای مربوطه باید تلاشهای لازم را داشته باشد؛ وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی هم لازم است به عنوان محور اصلی این اقدامات، نظارت کاملی براین موضوع داشته باشد.

به امید اینکه با مشارکت دولت، کارفرمایان و کارکنان در تمام سطح جامعه، محیط کار امن، ایمن و سلامت و شادابی داشته باشیم، برنامه رو به پایان می‌رسونیم و همه شما رو به خدای مهربون می‌سپاریم. شاد و سربلند باشید و خدا نگهدار