



- مهمترین و اساسی ترین گام در فرایند مدیریت ریسک ها کدام است؟

الف - ارزشیابی ریسک      ب - ارزیابی ریسک      ج - پایش و سنجش ریسک      د - شناسایی، تشریح و تحلیل خطرات

- برای کاهش ریسک، اولویت انجام اقدامات کنترلی با کدام پارامتر می باشد (در شرایط برابری عدد ریسک):

الف - شدت      ب - کشف      ج - احتمال      د - تماس و مواجهه

- در تکنیک FMEA، پارامتر Detectability به چه مفهومی است و برای چه کسی سنجش میگردود؟

الف - میزان مواجهه با خطر از طرف مسئول ایمنی      ب - قابلیت تشخیص خطر برای تیم ارزیابی  
ج - میزان مواجهه با خطر از طرف تیم ارزیابی      د - قابلیت تشخیص خطر برای افرادی که در معرض آن خواهند بود

- کدامیک از موارد زیر، مفهوم اصلی اولویت بندی اقدام کنترلی بر اساس ALARP می باشد؟

الف - باید اقدام عملی برای کاهش ریسک را انجام داد مگر آنکه ثابت شود این کار از نظر اقتصادی پر هزینه است و به صرفه نیست  
ب - سریع ترین و پایین ترین حدی از اقدامات کنترلی که هزینه اضافه برای سازمان تحمیل نمیکند و نیاز به توقف کار ندارد.  
ج - بهترین اقدامی که با توجه به شرایط درون و برون سازمانی (حد تحمل سازمان)، با هزینه بهینه و اثر بخشی مناسب قابل انجام است.  
د - اقدامی که منجر به صرف بالاترین هزینه به منظور بالاترین سطح کنترل ریسک می گردد

- جهت تعیین سطح ریسک قابل قبول، به کدام یک از پارامترهای ذیل بایستی توجه نمود و وظیفه چه کسی است؟

الف - خط مشی و اهداف و برنامه های ملی - مدیریت ارشد      ب - توانائی های فنی، تخصصی و تکنولوژی - تیم ارزیابی  
ج - مسائل اجتماعی، اقتصادی و سیاست ها - تیم ارزیابی      د - همه موارد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی - مدیریت ارشد  
- برای تدوین دستورالعمل های ایمنی، استفاده از کدام یک از تکنیک های ذیل مناسبتر است؟

الف - FMEA      ب - HAZOP      ج - JSA      د - William - Fine

- در تکنیک HAZOP، کدام معیارهای زیر مورد توجه میباشد و از اهمیت برخوردار است؟

الف - الکتریسیته ساکن دما و فشار و سطح      ب - جریان و فشار و دما و الکتریسیته ساکن  
ج - دما و فشار و سطح و جریان و الکتریسیته ساکن      د - دما و فشار و سطح و الکتریسیته ساکن

- برای توجیه اقتصادی اقدامات کنترلی، استفاده از کدام یک از تکنیک های ذیل مناسبتر است؟

الف - FMEA      ب - JSA      ج - William - Fine      د - HAZOP

- برای پیشگیری از بروز حوادث ناگوار کدام یک از اقدامات زیر موثر خواهند بود؟

الف - ارزیابی خطرات      ب - تحلیل رویداد ها      ج - توزیع وسایل حفاظتی      د - همه موارد  
- جهت تعیین سطح ریسک قابل قبول برای هر سازمان، به کدام یک از پارامترهای ذیل بایستی توجه نمود؟

الف - مسائل اقتصادی      ب - توانائی های فنی      ج - مسائل اجتماعی      د - همه موارد

- تصمیم گیری درخصوص حد تحمل ریسک با چه کسی است؟

الف - مسئول ایمنی      ب - مدیر HSE      ج - مدیریت ارشد      د - کلیه کارکنان

- به رویداد غیر منتظره و غیر برنامه ریزی شده در محیط کار که موجب توقف روند عادی شده و آسیب مالی و صدمه جانی در بر دارد ..... گویند .

الف - حادثه                      ب - ریسک                      ج - خطر                      د - شبه حادثه  
ارزیابی ریسک چیست ؟

الف - بخشی از فرایند مدیریت ریسک برای تعیین سطوح قابل قبول                      ب - فرایند تعیین پارامتر های شدت و احتمال  
ج - بخشی از فرایند مدیریت شامل شناسایی و تحلیل و ارزشیابی                      د - مورد الف و ب

- واقعه ناگوار که هیچ گونه خسارت مالی و جانی به همراه ندارد ، ..... گویند .

الف - خطر                      ب - ریسک                      ج - حادثه                      د - شبه حادثه  
- به عدم قطعیت از نتیجه یک رخداد ، ..... گویند .

الف - خطر                      ب - ریسک                      ج - حادثه                      د - شبه حادثه  
- مناسبترین زمان برای انجام شناسایی خطر و ارزیابی ریسک ، کدام مرحله می باشد ؟

الف - اجرا                      ب - بهره برداری                      ج - طراحی                      د - قبل از راه اندازی  
- کدامیک از پارامترهای ذیل در تکنیک FMEA جهت تعیین میزان ریسک بکار نمی رود ؟

الف - در معرض تماس                      ب - احتمال                      ج - شدت                      د - کشف  
- برای شناسایی میزان مواجهه ، استفاده از کدام یک از تکنیک های ذیل مناسبتر است ؟

الف - William - Fine                      ب - JSA                      ج - HAZOP                      د - FMEA  
- نصب فیوز جزء کدام یک از گروه اقدامات کنترلی ذیل در جهت کاهش ریسک قرار می گیرد؟

الف - جایگزینی                      ب - حذف ریسک                      ج - کنترل مهندسی                      د - وسایل حفاظت فردی  
- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE) .....

الف - اولین راهکار مقابله با خطرات است                      ب - به عنوان راهکار کنترل خطر محسوب نمی شود  
ج - آخرین راهکار مقابله با خطرات است                      د - اختیاری است مگر دستورالعمل آن ابلاغ گردد

- فیوم جوشکاری جزء کدام یک از عوامل زیان آور ذیل می باشند ؟

الف - عوامل شیمیایی                      ب - عوامل بیولوژیکی                      ج - عوامل ارگونومیکی                      د - عوامل فیزیکی  
- بهترین و موثرترین روش پیشگیری از حوادث و بیماری ها در سلسله مراتب کنترل خطر ..... می باشد ؟

الف) حذف (Elimination)                      ب) جایگزینی (Substitute)

ج) اقدام اداری (Administration)                      د) اقدام مهندسی (Engineering)

- علت اصلی بروز حوادث ناشی از کار کدام است ؟

الف: شرایط نا ایمن                      ب: اعمال و رفتار نا ایمن                      ج: عوامل نا ایمن                      د: گزینه الف و ب

- کدام مورد جزء شرایط نا ایمن کارگاه محسوب می شود؟

الف: شوخی کردن حین کار

ب: عدم توجه به اخطارها

ج: وجود پرتگاههای بدون حفاظ

د: عجله در کار

- آموزش ایمنی کارگران در کدام یک از موارد ذیل باید انجام شود؟

الف: در بدو ورود به کارگاه

ب: در زمان جابجایی کارگران

ج: در زمان تغییر کار

د: همه موارد

- کدامیک از موارد ذیل جزء هزینه های غیرمستقیم حادثه ناشی از کار نیست؟

الف: هزینه های غرامت و دستمزد

ب: توقف کار و تولید

ج: جرائم، غرامت و تعهدات آنی

د: خسارت اموال

حوادث ناشی از کار:

الف- رویداد غیر منتظره که در یک لحظه اتفاق می افتد.

ب- رویدادی است که جریان عادی کار را متوقف می سازد و دارای پیامدهای جسمی و روانی برای کارکنان و خسارات اقتصادی برای سازمان باشد.

ج- مرور زمان و شدت تماس در ایجاد آن نقش اصلی دارد

د- موارد الف و ب صحیح است

- کدامیک از موارد جزو اعمال نا ایمن محسوب می شود؟

الف- بی توجهی به دستورالعملها و نکات ایمنی

ب- نور و روشنایی نامناسب در کارگاه

ج- وجود ابزار معیوب در محل کار

د- وجود مواد خطرناک در محل کار

- کدامیک از موارد جزو شرایط نا ایمن محسوب می شود؟

الف- کار بدون مجوز های لازم

ب- بی توجهی به نکات ایمنی

ج- بی نظمی و ریخت و پاش در محل کار

د- انجام کارهای پرخطر

- کدامیک جزو کنترل های مدیریتی بهبود شرایط محیط کار محسوب می شود؟

الف- چرخش کاری

ب- نصب حفاظ بر روی تجهیزات در حال چرخش

ج- ایزوله کردن دستگاه های دارای خطر برق گرفتگی

د- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

- کدامیک به عنوان بیشترین عامل حوادث ناشی از کار در ساختمان محسوب می شود؟

الف- سقوط از ارتفاع

د- آتش سوزی

ب- برق گرفتگی

ج- سر و صدا

- در خصوص وجود مواد خطرناک در کارگاه مانند آزبست، کدامیک از موارد زیر در سلسله مراتب بهبود شرایط محیط کار در اولویت اول برنامه ایمنی قرار دارد؟

الف- حذف مواد خطرناک مانند آزبست در اولویت اول است

ب- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

- ج- کنترل های مهندسی جداسازی در اولویت اول است
- د- پیشنهاد جایگزینی با مواد کم خطر
- کدامیک جزو کنترل های مدیریتی بهبود شرایط محیط کار محسوب می شود؟
- الف- چرخش کاری
- ب- نصب حفاظ بر روی تجهیزات در حال چرخش
- ج- ایزوله کردن دستگاه های دارای خطر برق گرفتگی
- د- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب
- بیماریهای شغلی دارای کدام خصوصیت مهم است و توسط کدام عوامل قابل کنترل است؟
- الف- اکثرا قابل پیشگیری و غیر قابل درمان است و با کاهش شدت و مدت تماس کنترل میشود
- ب- غیر قابل پیشگیری و قابل درمان است و با وسایل حفاظت فردی کنترل میشود
- ج- عامل مرور زمان در وقوع آن نقشی ندارد و در اثر کار مداوم در محیط نامناسب پیش میاید
- د- علل نامشخصی دارد و معمولا در اثر یک واقعه ناگهانی در محل کار ایجاد می شود
- کدامیک از روشهای کنترل خطرات دارای پایین ترین اثربخشی می باشد؟
- الف) حذف
- ب) اقدام مهندسی
- ج) استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)
- د) جایگزینی

بهترین روش برای توجیه اقتصادی اقدام کنترلی، کدام روش است و معیار های آن برای محاسبه عدد ریسک کدک است؟ (۵. انمره)

نتیجه چه نوع ارزیابی ریسک به تهیه دستورالعمل های کاری کمک میکند ؟ (۵.نمره)

سلسله مراتب کنترل ریسک و کاهش خطرات را با عنوان یک مثال برای هر کدام، با رعایت اثربخشی و کارآمدی، بنویسید؟ (۲نمره)

موفق باشید